



# La Ruleta Roja

Donación de sangre: riesgos y atrasos de nuestro sistema de salud.

Escribe: **PILAR FRISANCHO\***

**E**L período de ventana es el lapso de tiempo que cualquier persona que ha sido infectada por un virus (VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, entre otros) tarda en desarrollar los anticuerpos a ese virus. Se ha determinado que el 97% de la población mundial desarrolla en un tiempo promedio de tres meses los anticuerpos a cualquier virus.

La presencia de estos anticuerpos en la sangre son los que hacen detectables o evidentes los virus a determinadas pruebas de barrido o *screening*. Es aquí donde radica la problemática, si tenemos en cuenta que los virus pueden tardar en manifestar y detectarse en los diferentes componentes sanguíneos, lo único que puede minimizar (no eliminar) el riesgo de recibir sangre infectada es sólo una prueba o *screening* de última generación.

Un mismo *screening* tiene períodos de ventana distintos para cada virus. En el caso del VIH, cuando los médicos dieron a conocer al mundo la existencia del SIDA en la década del 80, es decir, más de 20 años, la primera y única prueba de *screening* disponible era el test de ELISA, cu-

\* Pilar Frisancho, médico oftalmóloga, es Defensora del Asegurado de EsSalud.



Judith Rivera, humilde madre de 44 años, la última víctima del período de ventana. Ahora lleva el virus del VIH en su sangre.



El sismo movilizó a cientos de donantes voluntarios. ¿Se revisó esa sangre?

yo gran problema es que no detectaba la presencia del virus en la sangre si éste había sido contraído 22 días antes practicarse el examen.

Sin embargo, como todo en este mundo, la ciencia evolucionó y desarrolló nuevas pruebas de *screening* cuya reducción del período de ventana minimiza el riesgo de recibir sangre infectada. Lamentablemente la mayoría los proveedores de servicios de salud en el Perú (tanto público como privados) continúa utilizando la prueba de ELISA como único filtro por ser barata y de fácil realización.

## PASO ANTES

Parece increíble que nadie recuerde que hace dos años, por lo menos tres recién nacidos fueron infectados con el VIH-SIDA en el Centro Materno Perinatal. La opinión pública se conmocionó ante el hecho, pero luego de un polémico debate, de peroratas inútiles y propuestas demagógicas el asunto quedó ahí nomás. La semana pasada las denuncias de contagios en el banco de sangre del Hospital Carrión pusieron nuevamente el dedo en la llaga en una problemática que es mucho más grave de lo que uno supone.

En el sector estatal por ejemplo, el banco de sangre del Hospital Rebagliati utiliza desde hace tres años como prueba de *screening* el “antígeno P24”, que reduce el tiempo de ventana a 15 días, y anuncian que al comenzar el 2008 estará disponible para los asegurados de EsSalud la prueba NAT, que reduce el período de ventana a sólo 10 días. Actualmente NAT es la prueba más sofisticada y confiable disponible en el mercado internacional, pero como puede observarse la posibilidad de contagio aún está presente.

La pregunta que cabe hacerse es por qué el Ministerio de Salud, como ente rector, no exige por lo menos la utilización del antígeno P24 como prueba de *screening* obligatoria en cualquier banco de sangre. Parece que lo ocurrido hace dos años con los recién nacidos en la ex Maternidad de Lima no hubiera dejado ninguna enseñanza ni conclusión a nuestras autoridades.

## LAS OPCIONES

Se ha propuesto como medida de emergencia retamizar todas las unidades sanguíneas disponibles en los bancos de sangre, una medida sumamente riesgosa, si tenemos en cuenta que al abrir los empaques de sangre sellados al vacío y esterilizados estos podrían infectarse con alguna bacteria o germen Gram Negativo del ambiente. La preocupación de las autoridades debe pasar por aplicar mejores pruebas de *screening* para acortar el período de ventana y así reducir los riesgos de contagio por transfusión.

Paralelamente a esto se debe fomentar la donación voluntaria en la población. Esta debe estar acompañada por un procedimiento de atención que incluya una encuesta personalizada al donante, para verificar cualquier indicio de mentira o la existencia de algún tatuaje, condición que inhabilita la donación.

También es necesario contar con una base de datos confiable. Se debe pedir al donante presentar su DNI obligatoriamente, así se registra a la persona y en corto tiempo se puede detectar muy fácilmente a los denominados vampiros, además de es-

**Parece increíble que nadie recuerde que en el 2005 tres recién nacidos fueron infectados con VIH.**



Acceso inmediato al resto de este artículo, a todo el contenido de CARETAS y a una serie de servicios adicionales suscribiéndose en [www.caretas.com.pe](http://www.caretas.com.pe)