

La Juventud Como Actitud

Convirtiendo la tercera edad en una nueva oportunidad.

UN contrasentido: mientras la expectativa de vida crece y se prolonga –en el 95 la expectativa de vida peruana no alcanzaba los 44 años; hoy se acerca a los 70 y sigue en ascenso–, la sociedad persiste en su efebología. Aunque la ciencia parece haber alcanzado la abismal pequeñez del ADN, la civilización sigue rindiéndoles culto a los jóvenes valores y a las estrellas fugaces: talentos y muertes precoces, desde James Dean hasta Heath Ledger. ¿De qué sirve vivir más y mejor si la sociedad te jubila a los 65 (o antes)? Modesto Chato de los Bueys, Presidente de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores (FIAPAM), cree que de mucho. Para él, el problema no es el envejecimiento, sino la inactividad. ¿Cómo recolocar a alguien que ha sido despedido en sus cincuenta? Chato lanza una idea temeraria: “en España se han dado cuenta de que los peruanos son muy buenos trabajadores. Si estos jóvenes emigran, ¿quién debería ocupar el mercado laboral que dejan? Creo que los adultos mayores”. Pero es sólo una de tantas ideas ante un problema generalizado. “Es un problema mundial”, especifica Chato. “No solamente latinoamericano. Es una discriminación por la edad, pues existe una bolsa de desempleados entre los 45 y 65 años”.



Modesto Chato de los Bueys (72) en su tercera visita al Perú. Viste un sombrero típico del Colca (Arequipa) y esgrime una honda hecha en Huancavelica.

Dar actividad física y educación intelectual genera indirectamente una mejora en la salud.



Fernando Flores (65) fundó el primer club de Tai Chi en parques. Da clases los viernes y sábados en el Parque Reducto de Miraflores.

María Esther Palant (74), una mujer sin tiempo libre. Es pintora, escultora, cineasta, locutora radial y cibernauta.



Acceso inmediato al resto de este artículo, a todo el contenido de CARETAS y a una serie de servicios adicionales suscribiéndose en www.caretas.com.pe